

СОГЛАСОВАНО:  
Зам. директора по ВР  
Т.В. Рахманова  
01.09.2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
С.А. Даренская

## Положение о проведении мероприятий и соревнований среди учащихся МБОУ «Крутинский лицей»

### 1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация физической культуры и олимпийского движения;
- выявление сильнейших учащихся для комплектования сборной команды школы.

### 2. Место и время проведения

- определяет школьный комитет по физической культуре.

### 3. Мероприятия и соревнования:

**Ознакомление и организация работы в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». (ГТО). Выборы в совет КФК. Первенство школы по мини-футболу в Сентябре.** Состав команды 6 человек и более. Продолжительность игры: 2 периода по 10 минут. Система проведения «Круговая». 1-й день: 5-7 классы; 2-й день: 8-11 классы (судейство осуществляет совет физической культуры).

**Олимпиада.** Состав команды неограничен. Организацию проведения осуществляет совет школы. С учётом требований Всероссийской олимпиады (положения прилагается)  
1-й день: 5-6 классы (теория, практика).  
2-й день: 7-8 классы (теория, практика).  
3-й день: 9-11 классы (теория, практика).

**«В здоровом теле-здоровый дух». Первенство школы по баскетболу и весёлым стартам с элементами баскетбола. Ноябрь.** Состав команды 8-10 человек. Система проведения «Круговая» (судейство осуществляет совет физической культуры).  
1-й день: 5-6 классы (мальчики и девочки вместе)  
2-й день: 7-8 классы, (девочки, юноши)  
3-й день: 9-11 классы (девочки юноши).  
4-й день: 2-4 классы (мальчики и девочки вместе)

**Умные, сильные и смелые. История ГТО и БГТО. Президентские состязания, шахматы в рамках недели здоровья. Декабрь.** Состав команды неограничен, в зачет 8 лучших результатов не зависимо от пола ( 2-4 классы, 5-7 классы, 8-11 классы.). Подсчет результатов по президентской таблице, шахматы по выигранным партиям (судейство осуществляет совет физической культуры).

**Упражнения:**

1. Подтягивание в висе- мальчики, сгибание рук в упоре лежа -девочки;
2. Подъем туловища из положения лежа за 30 секунд;
3. Сидя и стоя, наклон туловища вперед-вниз;
4. Стоя, прыжок в длину с места

**Лыжня России, в рамках недели здоровья, физкультуры и ОБЖ «Если хочешь быть здоров- закаляйся». Февраль.** Эстафета. Состав команды 6 человек (девочки -3 мальчиков-3 ).

- 1-й день: 5-6 классы (6х100метров).  
2-й день: 7-8 классы (6х200метров)  
3-й день: 9-11 классы (6х400метров)  
Судейство осуществляет совет физической культуры.

**Первенство по пионерболу, волейболу и весёлым стартам с элементами волейбола. «А, ну-ка, девочки и девушки!», «А, ну-ка, мальчики и парни!» Март.** Состав команды 6 человек и более (судейство осуществляет совет физической культуры). Система «Круговая».

- 1-й день: 5-6 классы (мальчики и девочки вместе)  
2-й день: 7-8 классы (мальчики и девочки вместе)  
3-й день: 9-11 классы (девушки);  
4-й день: 9-11 классы (юноши).  
5-й день: 1-4 классы (мальчики и девочки вместе)

**Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы. День здоровья. Встречи с интересными людьми. Выставка (Мои достижения в спорте).**

**Май.**

- 1-4 классы. Состав команды: 10 человек (линейная эстафета 10 по 10 метров, девочки и мальчики вместе).  
5-7 классы. Состав команды: 8 человек (Встречная эстафета 8 по 20 метров, девочки и мальчики вместе).  
8-11 классы. Состав команды: 5 человек- 3 юноши, 2 девушки  
(Шведская эстафета 5 по 600, 400, 300, 200 100 метров). Судейство осуществляет совет физической культуры.

**Награждение победителей и призеров мероприятий.**

Победители и призеры награждаются грамотой в личном и командном первенстве. Положение соревнований и мероприятий обсуждается на совете физической культуры МБОУ «Крутинский лицей».