

**Расписание спортивных секций ШСК «Юность»
на 2025-2026 учебный год**

День недели	Возраст	Название	Время	Руководитель
Понедельник	7лет	Любимые спортивные игры	11.00-12.45	Усков А.В
	10 лет	Любимые спортивные игры	12.00-13.45	Усков А.В
	11-17лет	Легкая атлетика	16.30-17.00	Минжесаров М.Т.
	16-17 лет	Общефизическая подготовка	18.00-18.45	Минжесаров М.Т.
Вторник	8лет	Любимые спортивные игры	12.00-12.45	Усков А.В
	11-12лет	Баскетбол	16.00-16.45	Минжесаров М.Т.
	15-17лет	Волейбол	18.00-19.30	Камалендинов И.И.
Среда	10 лет	Любимые спортивные игры	13.00-13.45	Усков А.В
	13лет	Мини-футбол	14.40-15.25	Минжесаров М.Т.
	15лет	Лапта	17.45-19.15	Минжесаров М.Т.
Четверг	9 лет	Любимые спортивные игры	13.00-13.45	Усков А.В
	8 лет	Любимые спортивные игры	12.00-45	Усков А.В
	14лет	Общефизическая подготовка (кадетский класс)	16.00-16.45	Минжесаров М.Т.
	15-17лет	Волейбол	18.00-19.30	Камалендинов И.И.
Пятница	7лет	Любимые спортивные игры	12.00-12.45	Усков А.В
	10 лет	Любимые спортивные игры	13.00-13.45	Усков А.В
	15лет	Мини-футбол	14.40-15.25	Минжесаров М.Т.
	11-17лет	Легкая атлетика	16.30-18.00	
	16-17лет	Баскетбол	18.45-19.30	Минжесаров М.Т.
Суббота	11-17лет	Шахматы	11.00-13.00	Еремин В.Н.
	6-70лет	Занятия физической культурой и спортом для	18.00-20.00	-

		населения		
Воскресения	6-70лет	Занятия физической культурой и спортом для населения	18.00-20.00	-